

みやまの里

(農) 東山茶業組合
静岡県掛川市東山一八二二二
第51号 令和3年9月

改めて見直したい緑茶の健康効果

渋み、苦み、うま味と独特な味わいをもつ緑茶には、人間の健康に良い影響を与える成分が多く含まれております。

★カテキン(渋み成分) ・ 血中コレステロールの低下、体脂肪低下、抗酸化作用、虫歯予防、抗菌、特に最近「免疫力」が重要
★カフェイン(苦み成分) ・ 覚醒作用、二日酔い防止、利尿作用

★テアニン(うま味成分) ・ リラックス作用
ストレス緩和や睡眠の質の改善

茶カテキンにはいくつかの種類がありますが感染阻害の効果があるのはカテキンの中でもエピガロカテキンガレードというのだそうです。強い苦みと渋みがあり、温度が高いほど抽出され易いので熱い湯で淹れて冷まして飲むと良さそうです。静岡県も八月に県環境衛生科学研究



深蒸し掛川茶
今注目したい
お茶の
3つの効果
免疫力アップ効果
感染症予防対策
原産地特産
ストレス軽減
リラックス

所が緑茶成分に
ココナウイルス
を不活化する効
果があることを
認めました。

粉末緑茶

急須で淹れた時残る茶ガラには
けっこうなお茶の栄養素が残って
いるそうです。捨ててきた茶ガラ
にはカロテン、ビタミンE、クロロフィル、不
溶性食物繊維、ミネラル等含まれています。粉
末緑茶はどこでもサツと茶ガラも出ず、お茶の
栄養丸ごと食して頂けます。当組合の深蒸し茶

焼酎のお茶割りに

バナラアイスに振りかけて

を粉砕機でパウダー状に
しただけなので溶けるわ
けでなく時間が経つと粉
末の茶葉は沈殿して残り
ます。気になる方は茶こ
しに粉末茶を通せばきれ
いで呑み易くなります。

ペットボトルに

緑茶ゼリーお菓子やパンに



粉末緑茶用
パペット缶
税込¥330

お茶漬けに！ 別の茶碗に粉末緑茶 を溶いてから掛ける



50g 袋
税込¥580



スティックタイプ
0.8g × 25本入
税込¥400

茶草場農法の一番茶使用
無着色・添加物なし

水分補給キャンペーン

九月になつてもまだまだ暑い日が続きます。近年日本の夏は昔よりずいぶん暑くなり、人間が健康に生きるためには適切な水分補給が必要です。1日に成人男性が飲料から補給すべき水分量は1.2L。入浴後や起床後は積極的な水分補給をしましょう。

5,000円以上商品をお買上げ
のお客様に「フタ付きタンブ
ラー350ml」プレゼント!



インターネットからがお得

来年3月未までECサイトリニューアル
キャンペーンとして通常7千円以上で送料
無料のところ、ネット注文では3千円以上
にて無料となっております。少額注文時には
ぜひどうぞ！なお、ネット注文のみク
レジット決済が可能です。